



Hypomélanose maculeuse progressive (dyschromie créole)

Qu'est-ce que c'est ?

L'**hypomélanose maculeuse progressive**, aussi appelée **dyschromie créole**, est une **maladie bénigne de la pigmentation cutanée**.

Elle se traduit par l'apparition de **petites taches plus claires que la peau normale** (hypopigmentées), le plus souvent sur :

- le **dos**,
- le **thorax**,
- parfois la racine des **bras ou les épaules**.

Ces taches sont **discrètes, non squameuses, et asymptomatiques** (elles ne grattent pas, ne brûlent pas, ne piquent pas). Elles ressortent plus lorsque la peau est bronzée (mise en évidence plus importante du contraste de pigmentation).

Elles évoluent très lentement, parfois sur plusieurs années.

Qui est concerné ?

Cette affection touche surtout :

- les **adultes jeunes**,
- ayant une **peau foncée ou mate** (phototypes III à VI),
- vivant en **zone tropicale ou subtropicale** (Antilles, Afrique, Asie du Sud, Amérique latine...).

Elle est **plus fréquente qu'on ne le pense**, mais souvent mal identifiée.

D'où viennent ces taches ?

Les causes exactes ne sont **pas complètement élucidées**, mais plusieurs facteurs sont suspectés :

- **Anomalie dans la production ou la répartition de la mélanine** (pigment de la peau),
- Peut-être une **forme fruste ou résiduelle d'infection bactérienne / déséquilibre de la flore cutanée** (certaines études évoquent *Cutibacterium acnes*),
- N'est pas une maladie contagieuse.

Le diagnostic est clinique et il n'y a pas d'examens complémentaires à réaliser sauf en cas de suspicion d'un autre diagnostic.

Est-ce contagieux ou grave ?



Non.

Ce n'est **pas contagieux**, **pas dangereux** et **pas associé à une maladie générale ou cause interne**.
Mais les taches peuvent gêner esthétiquement, surtout sur peaux foncées, car elles sont plus visibles.

✔ **Que peut-on faire ?**

Les mesures générales :

- Utiliser des savons doux, sans antiseptiques ni parfum.
- Éviter les frottements excessifs (gant de toilette abrasif, brosses) : ne pas chercher à ôter les taches par frottement.
- **Protéger la peau du soleil** : les rayons UV peuvent accentuer le contraste entre les taches et la peau normale.

Le traitement :

- Le traitement est **souvent inutile**, car la maladie est bénigne (régression parfois en quelques années, ou aggravation progressive des lésions mais généralement atténuation après 40 ans) : la plupart du temps le médecin ne prescrit rien.
- Dans certains cas, le dermatologue peut proposer :
 - Des **crèmes locales** à base de peroxyde de benzoyle,
 - Un **traitement antibiotique local ou oral**
 - Des rétinoïdes orales.

⚠ Les traitements sont **variables selon les cas**, et leur efficacité est modérée. Les récurrences sont fréquentes à l'arrêt du traitement.

📅 **Évolution**

- C'est une maladie **chronique**, qui évolue lentement (évolution imprévisible).
- Les taches peuvent **persister plusieurs années**, parfois se stabiliser ou s'estomper légèrement avec le temps. Elles régressent généralement après 40 ans.
- Il n'y a **aucune transformation maligne** à craindre.

💬 **En résumé**

L'hypomélanose maculeuse progressive est une dépigmentation bénigne, fréquente sur les peaux foncées. Non contagieuse et non grave, elle ne nécessite pas de traitement dans la plupart des cas.